

PILATES' LEGEND

2024 com Kathy Corey
e Ricardo Jaramillo



PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

15 de agosto (quinta-feira):

com KATHY COREY

14h às 17h

Reformer Building Blocks - The Foundation Of
Advanced Movement

18h às 21h

Wunda Chair, Ladder Barrel And Cadillac -
Exploring Pilates Movement

16 de agosto (sexta-feira):

com RICARDO JARAMILLO

08h30 às 11h30

Caixa no Reformer

12h30 às 15h30

MAT Evolution

Acesse os materiais do
evento lendo o **QR CODE**

